

DARYEELIDA CARUURTA IYO DA' YARTA

INTA LAGU JIRO DACWADAH MAXKAMADDA

CARUURTA YARYAR

Carruurta yaryari diyaar uma aha inay daawadaan ama dhegaystaan dacwadaha maxkamadda laakiin waxay u baahan yihiin inay helaan xog ku saabsan waxa socda.

- Haddii aad awoodid, isku day in aad hesho qof ilaaliya carruurta inta aad daawanayso onlaynka, ama gasho dhaga gashi haddii ay carruurtu kula joogaan.
- Dadka waaweyni waxay ku heshiin karaan sharraxaad fudud oo ku saabsan waxa dhacaya si qof kasta oo weyn u siiyo carruurta macluumaad isku mid ah.
- U sharax carruurta yaryar in xubnaha qoysku ay ooyi karaan ama ay xanaaqi karaan inta lagu jiro wakhtigan taasna ma aha qaladka ilmaha.
- Xusuusi carruurta inay hadda bad qabaan.
- Carruurta da'daan jira waxay dareemaan amaan marka ay hawlahooda joogto yihiin, sida wakhtiga jiifka, wakhtiyada cuntada, iyo imaanshaha dugsiga.



DHALINYARADA

Dhalinyaradu waxa laga yaabaa inay rabaan ayna u baahdaan macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan dacwadaha maxkamada laakiin wali waxay u baahan yihiin hagitaan iyo maamul waalid.

- U sharax ilmahaaga in geedi socodkani yahay mid adag iyo in baraha bulshadu ay ka dhigi karto mid maskaxiyan daal badan. Qoys ahaan ugu heshiiya xeeladaha.
- Haddii ay ka nastaan baraha bulshada, ku dhiiri geli in ay la kulmaan asxaabtooda ama ay sii wadaan inay ku xidhiidhaan qaab qoraal ah.
- Si la mid ah carruurta yaryar, dhallinyaradu waxay u baahnaan karaan inay ogaadaan in xubnaha qoysku ay xanaaqi karaan qoyskuna ay u baahan doonaan inay isu samraan.
- Dhalinyaradu waxay dareemi karaan fiicnaan marka ay ka jirto dabacsanaan hawl maalmeedkooda.
- Waxaa laga yaabaa inay bilaabaan inay hadlaan oo ay ku dareemaan ammaan inay hadlaan marka ay wax wada qabanayaan (sida inay baabuur isla raacayaan).



ISKU XIDHNAADA

Marka xaalandu adagtay waqtii fiican isla qaata:

- Indhaha isku haya, ciyaar ciyaaraha, oona is dhegaysta marka aad ka nasanayso aaladaha
- Tuko, akhri Qur'aanka, si wadajir ahna u ducaysta
- Ciyaaraha sida Spot-it, Jenga, iyo Twister waxay dadka ka dhigaan kuwo si wadajir ah u madadaalaysto isla markaana ka nastaa ka werwerka waxyaabaha walaaca leh
- Aadida dibada si aad u wado baaskiil, u lugayso, u wado iskuutar. Carruurta da' kasta leh waxay u badan tahay inay dadka la wadaagaan dareenkooda oo ay ka hadlaan walaacooda marka ay hawlo qabanayaan



JOOGTAYNTA HAWLAHA NOLOSHA EE CAADIGA AH WAA MUHIIM

Waxaa laga yaabaa inaan ku aragno isbeddello hab-dhaqan ilmaheenna:



- Hawlahaa maalinlaha ah ka dhig kuwo fudud, joogto ah, oo la saadaalin karo
- Ogow in hab-dhaqanka adag uu ka iman karo dareenka xooggan, gaar ahaan welwelka iyo cabsida
- Si naxariis leh u dhegayso oo xaqiji dareenka ilmaha
- Ka caawi inuu helo erayo lagu calaamadeeyo dareenka iyo xaaladda
- U samee jadwal muuqaal ah hawlahaa maalinlaha ah
- Dejiso waxyaabaha laga filayo dhaqamada la aqbali karo oona baar xeeladaha wakhtiga xiga



CARUURTA WAXAY SAMEEYAAN WAXAAN SAMAYNO



- Waxaan tusaale u nahay caruurteena, waxaana loo baahan yahay inaan ilaalino fayaqabkeena
- Xasusnoow in waalidiintu ay sidoo kale leeyihiin wax kiciya, markaa waa inaan hubinno inaan qaadano nasiino, seexanno waqtiga saxda ah, oo wax cunno waqtiga saxda ah